

I CLINIC DE PORTEROS VALLE DE LOS PEDROCHES

Información:

- Chicos y chicas de 9 a 21 años. **Fecha:** 28 y 29 de Diciembre de 2019.
- **FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: 10 de DICIEMBRE.**
- **Instalaciones:** Pabellón Municipal de Villanueva de Córdoba.
- **Horarios:** Sábado: 10:00 - 13:00/ 17:00 - 20:00 Domingo: 10:00 - 13:00

Precios y matrícula:

CLINIC CON COMIDA Y ALOJAMIENTO	80€
SÓLO CLINIC (sin comida ni alojamiento)	55€

*La reserva de plazas se realizará por riguroso orden de inscripción (**Plazas limitadas**).

** No se admitirán devoluciones después de la fecha límite de inscripción, y solamente salvo causa mayor justificada por enfermedad, lesión, etc.

DATOS PERSONALES:

NOMBRE APELLIDOS
FECHA DE NACIMIENTO/..... ALTURA
DIRECCIÓN.....
POBLACIÓN..... C.P. PROVINCIA
TELÉFONOS DE CONTACTO EMAIL
NOMBRE DEL PADRE..... NOMBRE DE LA MADRE
¿JUEGAS A BALONMANO? ¿DÓNDE?..... TALLA DE SUDADERA:

FORMAS DE PAGO:

1. **Contado** (Oficinas del Club Balonmano Pozoblanco).
2. **Transferencia bancaria:**
 - **IBAN + Nº de Cuenta en LA CAIXA: ES43 2100-7848-3902-0002-1169**
 - **Concepto: Clinic de porteros y nombre**
 - **Enviar hoja de transferencia + hoja de inscripción firmada a cbpozoblanco@hotmail.com**

+ INFO llamar al 697 25 91 67 de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00 de Lunes a Viernes.

FICHA MÉDICA:

¿Toma algún tipo de medicación?Cuál y dosis:
¿Padece algún tipo de enfermedad tipo alergia o intolerancia? ¿Cuál?
.....

NO OLVIDES MANDAR UNA FOTOCOPIA DE LA TARJETA SANITARIA

En cumplimiento de lo dispuesto en la L.O.P.D. 15/1999, de 13 de diciembre, artículos 5 y 6, le INFORMAMOS que salvo que manifieste su voluntad en sentido contrario, sus datos personales van a pasar a formar parte del FICHERO DE GESTIÓN titularidad de CLUB BALONMANO POZOBLANCO, creado con la finalidad de gestión administrativa-contable y promoción de los productos y/o servicios del responsable del fichero. En relación con ello, le INFORMAMOS que según el artículo 6 de la citada Ley, podrá usted en todo momento REVOCAR dicho consentimiento, manifestándonos su voluntad en tal sentido, así como, según el artículo 5, ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, comunicándolo a CLUB BALONMANO POZOBLANCO, en Av. Polideportivo s/n, Pozoblanco (Córdoba) 14400, o a través del correo cbpozoblanco@hotmail.com

Firma del PADRE, Madre o Tutor

DNI:-----

Firmando AUTORIZO A USAR LA IMAGEN DE MI HIJO PARA DIFUNDIR EL FUNCIONAMIENTO DEL CLINIC EN REDES SOCIALES Y WEB DEL Club Balonmano Pozoblanco.

INFORMACIÓN GENERAL:

- 9h de entrenamiento técnico en total.
- Trabajo individual y personalizado.
- Grupos por nivel.
- Grupos de trabajo reducidos.
- Contamos con monitores con experiencia a nivel nacional y andaluz.
- Plazas limitadas.
- Monitores:
 - Fernando Torres (Portero de ARS Palma del Río)
 - Amanda Valero (Portera del Adesal Córdoba)
 - Alejandro Morón (Portero del CBM Pozoblanco)
 - Alfonso Díaz (Portero del CBM Pozoblanco)
 - José Luis Cabrera (Director Técnico de Base del CBM Pozoblanco)

OBJETIVOS Y CONTENIDOS:

- Mejorar las cualidades técnicas y tácticas de los/as porteros/as frente al lanzador/a a través de:
 - Análisis de la trayectoria de lanzamientos de 9m.
 - Identificación y colocación en extremos abiertos y cerrados.
 - Lectura del brazo y colocación ante lanzamientos en penetración y pivote.
 - Estiramientos dinámicos.
 - Análisis de video.